



JADŁOSPIS

	ŚNIADANIE	OBIAD (I + II DANIE)	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 02.12.2024	KANAPKA Z SEREM ŻÓŁTYM POMIDOR, HERBATA 1. Pieczywo (Zboża zawierające gluten) 2. Ser żółty (Mleko i produkty pochodne) 3. Masło (zawiera laktozę) 4. Herbata czarna 5. Pomidor	ZUPA KALAFIOROWA KURCZAK PIECZONY PANIEROWANY, ZIEMNIAKI, SURÓWKA, WODA 1. Zupa kalafiorowa (Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne) 2. Kurczak pieczony panierowany (może zawierać soję, Seler i produkty pochodne, gluten, białko mleka krowiego) 3. Ziemniaki 4. Surówka (Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne) 5. Woda	KANAPKA Z OGÓRKIEM OWOC 1. Pieczywo (Zboża i produkty zawierające gluten) 2. Masło (białko mleka krowiego, laktoza) 3. Ogórek 4. Owoc
WTOREK 03.12.2024	KANAPKA Z WĘDLINĄ SOPOCKĄ OGÓREK, HERBATA OWOCOWA 1. Pieczywo (Zboża zawierające gluten) 2. Wędlina wieprzowa ((Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne) 3. Masło (może zawierać laktozę) 4. Herbata owocowa	ZUPA GOŁĄBKOWA MAKARON Z SZYNKĄ W SOSIE ŚMIETANOWYM, KOMPOT 1. Zupa gołąbkowa (Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne) 2. Makaron (zawiera gluten) 3. Sos śmietanowy z szynką (Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne) 4. Kompot	BISZKOPTY OWOC 1. Biszkopty (Zboża i produkty zawierające gluten) 2. Owoc
ŚRODA 04.12.2024	JAJECZNICA KANAPKA Z MASŁEM PAPRYKA, KAKAO 1. Pieczywo (Zboża zawierające gluten) 2. Jajecznica (jaja i produkty pochodne, białko mleka krowiego) 3. Masło (może zawierać laktozę) 4. Papryka	ZUPA Z FASOLKI SZPARAGOWEJ NUGETSY Z FILETA, ZIEMNIAKI, SURÓWKA, WODA 1. Zupa z fasolki szparagowej (Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne) 2. Nuggetsy drobiowe (Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne) 3. Ziemniaki 4. Surówka (Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne) 5. Woda	SŁODKA PRZEKĄSKA OWOC 1. Owoc 2. Ciasto domowe (zboża zawierające gluten, jajko, białko mleka krowiego, laktoza)
CZWARTEK 05.12.2024	PASTA Z MAKRELI, KANAPKA Z MASŁEM, OGÓREK, HERBATA Z MIODEM 1. Pieczywo (Zboża zawierające gluten) 2. Masło (może zawierać laktozę) 3. Ogórek 4. Makreła wędzona 5. Herbata z miodem	ROSÓŁ Z MAKARONEM KLOPS W SOSIE POMIDOROWYM, ZIEMNIAKI, SURÓWKA, LEMONIADA 1. Rosół (Seler i produkty pochodne, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten) 2. Klops gotowany, ziemniaki (jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten ,mięso mielone wieprzowe) 3. Ziemniaki 4. Surówka (Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne) 5. Lemonida	KANAPKA Z PASZTETEM OWOC 1. Pieczywo (zboża zawierające gluten) 2. Pasztet (jaja i produkty pochodne, seler, gorczyca) 3. Owoc
PIĄTEK 06.12.2024	PŁATKI MIODOWE Z MLEKIEM KANAPKA Z DŻEMEM HERBATA OWOCOWA 1. Płatki miodowe z mlekiem (zboża zawierające gluten, białko mleka krowiego) 2. Pieczywo (Zboża zawierające gluten) 3. Dżem owocowy 4. Masło (może zawierać laktozę) 5. Herbata 6. Mleko	KRUPNIK DOMOWE PALUSZKI RYBNE , KASZA KUSKUS, SURÓWKA, SOS, LEMONIADA 1. Zupa Żurek (Mleko bez laktozy, Seler i produkty pochodne) 2. Ryba (Ryba, Zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne) 3. Surówka (Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne) 4. Kasza KUSKUS (zboża zawierające gluten) 5. Lemoniada	SŁOMKA PTYSIOWA OWOC 1. Słomka ptysiowa (zboża zawierające gluten) 2. Owoc

*INFORMUJEMY, ŻE Z UWAGI NA CZASOWĄ NIEDOSTĘPNOŚĆ NIKTÓRYCH PRODUKTÓW, JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANOM.

W przedszkolu/szkole używa się: zboża zawierającego gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzechy(ziemne, arachidowe, migdały, orzech laskowy, włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, orzech pistacjowy, makadamia) seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczany, łubin, mięczaki. Alergeny zgodne z Rozporządzeniem

JADŁOSPIS



	ŚNIADANIE	OBIAD (I + II DANIE)	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 09.12.2024	<p>PARÓWKA Z SZYNKI KANAPKA Z MASŁEM PAPRYKA, HERBATA Z MIODEM</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Pieczywo (Zboża zawierające gluten) Parówka szynki (Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne) 2. Masło (może zawierać laktozę) 3. Herbata z miodem 4. Papryka 	<p>KAPUŚNIAK KNEDLE Z OWOCAMI, LEMONIDA</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. <i>Kapuśniak (Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne, jajko)</i> 2. <i>Knedle z owocami truskawka lub śliwka (jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, białko mleka krowiego)</i> 3. <i>Lemoniada</i> 	<p>CIASTKO KRUCHE OWOC</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Owoc 2. Ciastko kruche (gluten, białko mleka krowiego, jajko)
WTOREK 10.12.2024	<p>KANAPKA Z WĘDLINĄ, POMIDOR, HERBATA</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Pieczywo (Zboża zawierające gluten) 2. Wędlina wieprzowa ((Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne) 3. Masło (zawiera laktozę) 4. Herbata czarna 5. Pomidor 	<p>ZUPA GROCHOWA JAJKO W SOSIE, ZIEMNIAKI, SURÓWKA WODA</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. <i>Zupa Grochowa (Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne)</i> 2. <i>Jajko w sosie majonezowo-jogurtowo-musztardowym (jaja i produkty pochodne, białko mleka krowiego, Seler i produkty pochodne, gorczyzca)</i> 3. <i>Ziemniaki</i> 4. <i>Surówka (Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne)</i> 5. <i>Woda</i> 	<p>KANAPKA Z DŻEMEM OWOCOWYM OWOC</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Pieczywo (Zboża i produkty zawierające gluten) 2. Dżem owocowy 3. Masło (zawiera laktozę) 4. Owoc
ŚRODA 11.12.2024	<p>KANAPKA Z PASTĄ JAJECZNĄ PAPRYKA , HERBATA OWOCOWA</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Pieczywo (Zboża zawierające gluten) 2. Pasta jajeczna (jajko, Mleko i produkty pochodne) 3. Masło (może zawierać laktozę) 4. Herbata owocowa 5. Papryka 	<p>ZUPA WARZYWNA SPAGHETTI CARBONARA, LEMONIDA</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. <i>Zupa WARZYWNA (Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, jaja)</i> 2. <i>SPAGHETTI CARBONARA (może zawierać soję, Seler i produkty pochodne, gluten, białko mleka krowiego, jajko)</i> 3. <i>Makaron (zawiera gluten)</i> 4. <i>Lemonida</i> 	<p>GALARETKA OWOC</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Owoc 2. Galaretka
CZWARTEK 12.12.2024	<p>KANAPKA Z WĘDLINĄ DROBIOWĄ, OGÓREK, KAKAO</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Pieczywo (Zboża zawierające gluten) 2. Parówki z szynki (Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne, soja) 3. Masło (może zawierać laktozę) 4. Herbata z miodem 	<p>ZUPA BURACZKOWA KLOPS W SOSIE KOPERKOWYM SURÓWKA, WODA</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. <i>Zupa Buraczkowa (Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne)</i> 2. <i>Klops w sosie koperkowym (mięso wieprzowe, jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, białko mleka krowiego)</i> 3. <i>Surówka (Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne)</i> 4. <i>Woda</i> 	<p>KISIEL OWOC</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Kisiel 2. Owoc
PIĄTEK 13.12.2024	<p>PŁATKI KUKURYDZIANE Z MLEKIEM KANAPKA Z MIODEM HERBATA OWOCOWA</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Płatki kukurydziane z mlekiem (zboża zawierające gluten, białko mleka krowiego) 2. Pieczywo (Zboża zawierające gluten) 3. Masło (białko mleka krowiego, laktoza) 4. Miód 5. Mleko 	<p>ZUPA FASOŁOWA RYBA Z PIECA, KASZA BULGUR, SURÓWKA, KOMPOT</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. <i>Zupa Fasolowa (Mleko bez laktozy, Seler i produkty pochodne)</i> 2. <i>Ryba (Ryba, Zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne)</i> 3. <i>Surówka (Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne)</i> 4. <i>Kasza bulgur (zboża zawierające gluten)</i> 	<p>JOGURT OWOC</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Jogurt (białko mleka krowiego, gluten) 2. Owoc

*INFORMUJEMY, ŻE Z UWAGI NA CZASOWĄ NIEDOSTĘPNOŚĆ NIEKTÓRYCH PRODUKTÓW, JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANOM.

JADŁOSPIS



	ŚNIADANIE	OBIAD (I + II DANIE)	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 16.12.2024	KANAPKA Z SEREM POMIDOR, HERBATA 1. SER (<i>białko mleka krowiego</i>) 2. Pieczywo (Zboża zawierające gluten) 3. Masło (może zawierać laktozę) 4. Herbata 5. Pomidor	ZUPA BARSZ BIAŁY SPAGHETTI BOLOGNESE , WODA 1. <i>Zupa Barszcz biały (Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, jaja)</i> 2. <i>SPAGHETTI bolognese (może zawierać soję, Seler i produkty pochodne, gluten, białko mleka krowiego, jajko)</i> 3. <i>Makaron (zawiera gluten)</i> 4. <i>Woda</i>	KANAPKA Z OGÓRKIEM I MASŁEM 1. Pieczywo (Zboża i produkty zawierające gluten) 2. OGÓREK ŚWIEŻY 3. Masło (BMK, może zawierać laktozę) 4. Owoc
WTOREK 17.12.2024	JAJECZNICA, KANAPKA Z MASŁEM PAPRYKA, KAKAO 1. Pieczywo (Zboża zawierające gluten) 2. Jajecznica (<i>jajko, Mleko i produkty pochodne</i>) 3. Masło (może zawierać laktozę) 4. Mleko (<i>białko mleka krowiego</i>) 5. Papryka	ZUPA POMIDOROWA GULASZ Z ŻOŁĄDKÓW DROBIOWYCH, ZIEMNIAKI, SURÓWKA, KOMPOT 1. <i>Zupa POMIDOROWA (Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne)</i> 2. <i>Gulasz z żołądków (Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne, jajko)</i> 3. <i>Ziemniaki</i> 4. <i>Surówka (Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne)</i> 5. <i>Kompot</i>	BISZKOPTY OWOC 3. Biszkopty (Zboża i produkty zawierające gluten) Owoc
ŚRODA 18.12.2024	KANAPKA Z PAPRYKARZEM OGÓREK , HERBATA OWOCOWA 1. Pieczywo (Zboża zawierające gluten) 2. Paprykarz (<i>gluten, jajko, Mleko i produkty pochodne</i>) 3. Masło (może zawierać laktozę) 4. Herbata owocowa 5. Ogórek	ZUPA OGÓRKOWA KOPYTKA Z CUKREM, WODA 4. <i>Rosół ogórkowa (Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne, jajko)</i> 5. <i>Kopytka (jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, białko mleka krowiego)</i> 6. <i>Woda</i>	BUDYŃ OWOC 1. Budyń (mleko i produkty pochodne, może zawierać gluten) 2. Owoc
CZWARTEK 19.12.2024	KANAPKA Z WĘDLINĄ SOPOCKĄ, PAPRYKA, HERBATA 1. Pieczywo (Zboża zawierające gluten) 2. Wędlina WIEPRZOWA (<i>Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne</i>) 3. Masło (zawiera laktozę) 4. Herbata czarna 5. Papryka	ROSÓL Z MAKARONEM PODUDZIE Z KURCZAKA, ZIEMNIAKI, SURÓWKA, LEMONIADA 1. <i>Rosół z makaronem (Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne, jajko)</i> 2. <i>Podudzie z kurczaka , ziemniaki (jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, białko mleka krowiego, Seler i produkty pochodne)</i> 3. <i>Surówka (Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne)</i> <i>Lemoniada</i>	KANAPKA Z PASZTETEM OWOC 1. Pieczywo (zboża zawierające gluten) 2. Pasztet (jaja i produkty pochodne, seler, gorczyca) 3. Owoc
PIĄTEK 20.12.2024	ZUPA MLECZNA KANAPKA Z MASŁEM I OGÓRKIEM HERBATA OWOCOWA 1. Zupa mleczna (zboża zawierające gluten, białko mleka krowiego) 2. Pieczywo (Zboża zawierające gluten) 3. Masło (białko mleka krowiego, laktoza) 4. Ogórek 5. Herbata owocowa 6. Mleko	ZUPA KRUPNIK RYBA W CIEŚCIE NALESNIKOWYM, KASZA KUS KUS, SURÓWKA, LEMONIADA 1. <i>Zupa KRUPNIK (Mleko bez laktozy, Seler i produkty pochodne)</i> 2. <i>Ryba z pieca (Ryba, Zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne)</i> 3. <i>Surówka (Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne)</i> 4. <i>Kasza KUSKUS (zboża zawierające gluten)</i>	SŁOMKA PTYSIOWA OWOC 1. Słomka ptysiowa (zboża zawierające gluten) 2. Owoc



	ŚNIADANIE	OBIAD (I + II DANIE)	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 23.12.2024	KANAPKA Z SEREM POMIDOR, HERBATA 1. SER (<i>białko mleka krowiego</i>) 2. Pieczywo (<i>Zboża zawierające gluten</i>) 3. Masło (<i>może zawierać laktozę</i>) 4. Herbata 5. Pomidor	ZUPA GOŁĄBKOWA JAJKO SADZONE, ZIEMNIAKI, SURÓWKA, WODA 1. <i>Zupa Gołąbkowa (Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne)</i> 2. <i>Jajko sadzone (jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, białko mleka krowiego)</i> 3. <i>Surówka (Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne)</i> 4. <i>Lemoniada</i>	PIERNICZKI OWOC 1. Pierniczki (<i>zboża zawierające gluten, mleko, jaja</i>) 2. Owoc
WTOREK 24.12.2024	<h1>WIGILIA</h1>		
ŚRODA 25.12.2024	<h1>BOŻE NARODZENIE</h1>		
CZWARTEK 26.12.2024	<h1>BOŻE NARODZENIE</h1>		
PIĄTEK 27.12.2024	PŁATKI KUKURYDZIANE KANAPKA Z MASŁEM I OGÓRKIEM HERBATA OWOCOWA 1. Płatki kukurydziane (<i>zboża zawierające gluten, białko mleka krowiego</i>) 2. Pieczywo (<i>Zboża zawierające gluten</i>) 3. Masło (<i>białko mleka krowiego, laktoza</i>) 4. Ogórek 5. Herbata owocowa 6. Mleko	ZUPA ZIEMNIACZANA DOMOWE PALUSZKI RYBNE , KASZA BULGUR, SURÓWKA, SOS, LEMONIADA 1. <i>Zupa Ziemniaczana (Mleko bez laktozy, Seler i produkty pochodne)</i> 2. <i>Ryba (Ryba, Zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne)</i> 3. <i>Surówka (Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne)</i> 4. <i>Kasza BULGUR (zboża zawierające gluten)</i> 5. <i>Lemoniada</i>	SŁODKA PRZEKĄSKA OWOC 1. Słodka przekąska (<i>zboża zawierające gluten, mleko, jaja</i>) 2. Owoc

*INFORMUJEMY, ŻE Z UWAGI NA CZASOWĄ NIEDOSTĘPNOŚĆ NIKTÓRYCH PRODUKTÓW, JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANOM.

W przedszkolu/szkole używa się: zboża zawierającego gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzechy(ziemne, arachidowe, migdały, orzech laskowy, włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, orzech pistacjowy, makadamia) seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczany, łubin, mięczaki. Alergeny zgodne z Rozporządzeniem



JADŁOSPIS

	ŚNIADANIE	OBIAD (I + II DANIE)	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 30.12.2024	KANAPKA Z SEREM ŻÓŁTYM POMIDOR, HERBATA <ol style="list-style-type: none"> 1. Pieczywo (Zboża zawierające gluten) 2. Ser żółty (Mleko i produkty pochodne) 3. Masło (zawiera laktozę) 4. Herbata czarna 5. Pomidor 	ZUPA KALAFIOROWA POTRAWKA DROBIOWA, Z RYŻEM I WARZYWAMI, WODA <ol style="list-style-type: none"> 1. Zupa kalafiorowa (Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne) 2. Potrawka duszona drobiowa (może zawierać soję, Seler i produkty pochodne, gluten, białko mleka krowiego) 3. Ryż 4. Woda 	BISZKOPTY OWOC <ol style="list-style-type: none"> 1. Biszkopty (Zboża i produkty zawierające gluten) 2. Owoc
WTOREK 31.12.2024	SYLWESTER		
ŚRODA 01.01.2025	NOWY ROK		
CZWARTEK 02.01.2025	KANAPKA Z WĘDLINĄ, OGÓREK, HERBATA Z MIODEM <ol style="list-style-type: none"> 1. Pieczywo (Zboża zawierające gluten) 2. Jajko w sosie majonezowo-jogurtowym (jaja i produkty pochodne, białko mleka krowiego) 3. Masło (może zawierać laktozę) 4. Ogórek 5. Herbata z miodem 	KRUPNIK GULASZ WIEPRZOWY, ZIEMNIAKI, BURACZKI, WODA <ol style="list-style-type: none"> 1. Krupnik (Seler i produkty pochodne, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, zboża zawierające glutrn) 2. Gulasz wieprzowy (Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne) 3. Ziemniaki 4. Buraczki 5. Woda 	CIASTKO KRUCHE OWOC <ol style="list-style-type: none"> 1. Owoc 2. Ciastko kruche (gluten, białko mleka krowiego, jajko)
PIĄTEK 03.01.2025	PŁATKI MIODOWE Z MLEKIEM KANAPKA Z DŻEMEM HERBATA OWOCOWA <ol style="list-style-type: none"> 1. Płatki miodowe z mlekiem (zboża zawierające gluten, białko mleka krowiego) 2. Pieczywo (Zboża zawierające gluten) 3. Dżem owocowy 4. Masło (może zawierać laktozę) 5. Herbata 6. Mleko 	ŻUREK RYBA Z PIECA , KASZA KUSKUS, SURÓWKA, SOS, LEMONIADA <ol style="list-style-type: none"> 1. Zupa Żurek (Mleko bez laktozy, Seler i produkty pochodne) 2. Ryba (Ryba, Zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne) 3. Surówka (Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne) 4. Kasza KUSKUS (zboża zawierające gluten) 5. Lemoniada 	SŁOMKA PTYSIOWA OWOC <ol style="list-style-type: none"> 1. Słomka ptysiowa (zboża zawierające gluten) 2. Owoc