

JADŁOSPIS



	ŚNIADANIE	OBIAD (ZUPA +II DANIE)	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 09.05.2022	BUŁKA Z „ŻYWIECKĄ” POMIDOR HERBATA <ol style="list-style-type: none">1. Bułka śniadaniowa 23.81g (Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)2. Masło 3.17g (Mleko, bez laktozy)3. Kielbasa żywiecka 6.35g (Mleko, bez laktozy, Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne)4. Pomidor 7.94g5. Herbata 161.4g	ZUPA POMIDOROWA MAKARON Z KURCZAKIEM I SZPINAKIEM LEMONIADA <ol style="list-style-type: none">1. Lemoniada 136.36g2. Zupa pomidorowa 154.64g (Mleko, bez laktozy, Seler i produkty pochodne)3. Kurczak w sosie szpinakowym 72g (Mleko bez laktozy, Seler i produkty pochodne)4. Makaron 90.91g (Zboża zawierające gluten)	HERBATNIKI PEŁNOZIARNISTE MANDARYNKA <ol style="list-style-type: none">1. Herbatniki 15.75g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten)2. Mandarynki 28.93g
WTOREK 10.05.2022	JAJECZNICA ZE SZCZYPIORKIEM CHLEB Z MASŁEM PAPRYKA HERBATA OWOCOWA <ol style="list-style-type: none">1. Jajecznica 2016 45.87g (Jaja i produkty pochodne)2. Szczypiorek 4.59g3. Chleb pszenny 36.7g (Zboża zawierające gluten)4. Papryka 7.34g5. Herbata owocowa 161.4g	KREM BROKUŁOWY Z GRZANKAMI PIEROGI Z SEREM KOMPOT <ol style="list-style-type: none">1. Krem z brokułów z grzankami 202.7g (Mleko, bez laktozy, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne)2. Pierogi z serem 230g (Mleko, bez laktozy, Seler i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, , Gorczyca i produkty pochodne)3. Kompot z owoców 116g.	KASZA MANNA Z SOKIEM JABŁKO <ol style="list-style-type: none">1. Kasza manna na mleku 47.06g (Mleko, bez laktozy, Zboża zawierające gluten)2. Sok malinowy 7.06g3. Jabłko 41.18g
ŚRODA 11.05.2022	CHLEBEK Z DOMOWYM PAPRYKARZEM HERBATA Z MIODEM I CYTRYNĄ	ZUPA WIOSENNA GULASZ DROBIOWY KASZA PĘCZAK OGÓREK KISZONY WODA Z CYTRYNĄ	KISIEL GRUSZKA

	<ol style="list-style-type: none"> 1. Chleb wieloziarnisty 41.18g (Zboża zawierające gluten) 2. Pasta z tuńczyka ryżu i papryki 23.53g (Mleko, bez laktozy, Jaja i produkty pochodne, Ryba) 3. Kawa Inka 176.47g (Mleko bez laktozy) 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Zupa warzywna 174.44g (Mleko, bez laktozy) 2. Kasza pęczak 90.91g 3. Gulasz drobiowy 73.39g (Zboża zawierające gluten) 4. Ogórek kiszony 8g 5. Woda z cytryną 170.45g 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Kisiel 61g 1. Gruszka 22.73g
CZWARTEK 12.05.2022	<p style="text-align: center;">CHLEBEK Z PASZTETEM DROBIOWYM OGÓREK KISZONY KAKAO</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Paszтет drobiowy 5g (Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten) 2. Chleb pszenny 34.88g (Zboża zawierające gluten) 3. Ogórek kiszony 8g 4. Kakao 202.7g (Mleko, bez laktozy, Zboża zawierające gluten) 	<p style="text-align: center;">ZUPA FASOŁOWA PIECZEŃ WIEPRZOWA KASZA GRYCZANA BURACZKI KOMPOT</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Zupa fasolowa 153.06g (Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne) 2. Pieczeń wieprzowa 66.18g (Zboża zawierające gluten) 3. Kasza gryczana 58.82g (Zboża zawierające gluten) 4. Burak 58.82g 5. Lemoniada 110.29g 	<p style="text-align: center;">GOFRY BANAN</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Gofry puste 37.66g 2. Banan 27.56g
PIĄTEK 13.05.2022	<p style="text-align: center;">ZUPA MLECZNA Z ZACIERKĄ KAJZERKA Z SERKIEM NATURALNYM OGÓREK HERBATA OWOCOWA</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Zacierka na mleku 87.72g (Mleko, bez laktozy, Zboża zawierające gluten) 2. Kajzerki 30.7g (Zboża zawierające gluten) 3. Serek naturalny 11.36g (Mleko, bez laktozy) 4. Ogórek 5.68g 5. Herbata owocowa 131.58g 	<p style="text-align: center;">KAPUŚNIAK DOMOWE PALUSZKI RYBNE ZIEMNIAKI WARZYWA GOTOWANE KISIEL PITNY</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Kapuśniak ze słodkiej kapusty 125g (Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne) 2. Paluszki rybne panierowane 86.07g (Ryba, Zboża zawierające gluten) 3. Warzywa na patelnię 107.59g 4. Kisiel pitny 107.59g 5. Ziemniaki 92.53g 	<p style="text-align: center;">CIASTO DROŹDZOWE JABŁKO</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Ciasto drożdżowe z kruszonką 2016 30.61g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten) 2. Jabłko 30.61g

W przedszkolu używa się: zboża zawierającego gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzechy(ziemne, arachidowe, migdały, orzech laskowy, włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, orzech pistacjowy, makadamia), seler, gorczyca nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczany, łubin, mięczaki-niepotrzebne skreślić.

Alergeny zgodne z Rozporządzeniem 1169//2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.

JADŁOSPIS



	SNIADANIE	OBIAD (ZUPA +II DANIE)	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 16.05.2022	GRAHAMKA Z ŻÓŁTYM SEREM POMIDOR SZCZYPIOREK KAKAO <ol style="list-style-type: none">1. Kajzerka 30.7g (Zboża zawierające gluten)2. Ser żółty bez laktozowy 5.26g3. Pomidor 4.39g4. Szczypiorek 2.33g5. Kakao 131.58g (Mleko, bez laktozy)	ZUPA Z FASOLKI SZPARAGOWEJ KURCZAK W SOSIE SŁODKO-KWAŚNYM Z RYŻEM I WARZYWAMI KOMPOT <ol style="list-style-type: none">1. Ryż 91.74g (Zboża zawierające gluten)2. Kurczak w sosie słodko-kwaśnym 72g3. Zupa z fasoli szparago 153.06g (Mleko, bez laktozy, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne)4. Kompot 150 g	TWAROŻEK NA SŁODKO MANDARYNKA <ol style="list-style-type: none">1. Twarożek z jogurtem naturalnym na słodko 2016 24.79g (Mleko, bez laktozy)2. Mandarynki 28.93g
WTOREK 17.05.2022	CHLEB WIELOZIARNISTY Z PASTĄ JAJECZNĄ OGÓREK KISZONY HERBATA Z CYTRYNĄ <ol style="list-style-type: none">1. Chleb wieloziarnisty 45.92g (Zboża zawierające gluten)2. Pasta jajeczna bez laktozowa 25.51g (Jaja i produkty pochodne)3. Ogórek kwaszony 5.1g4. Herbata z cytryną 153.06g (Mleko, bez laktozy)	KWAŚNICA (ZUPA POMIDOROWA W ŻŁOBKU) RACUCHY Z JABŁKIEM WODA Z CYTRYNĄ <ol style="list-style-type: none">1. Racuchy drożdżowe 153.06g (Mleko, bez laktozy, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)2. Kwaśnica 116.28g (Zboża zawierające gluten)3. Zupa pomidorowa 136.36g (Mleko, bez laktozy, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)4. Woda z cytryną 153.06g	GALARETKA JABŁKO <ol style="list-style-type: none">1. Galaretka 35.71g2. Jabłko 30.61g
ŚRODA 18.05.2022	CHLEBEK Z SZYNKĄ KONSERWOWĄ POMIDOR SZCZYPIOREK KAKAO	ZUPA PIECZARKOWA (ROSÓŁ W ŻŁOBKU) ZAPIEKANKA ZIEMNIACZANA LEMONIDA	BUDYŃ BANAN

	<ol style="list-style-type: none"> 1. Szyunka konserwowa 5g (Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten) 2. Bułka z makiem 34.88g (Zboża zawierające gluten) 3. Pomidor 9.3g 4. Szczypiorek 2.33g 5. Kakao 174.44g (Mleko bez laktozy) 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Zupa pieczarkowa z makaronem 161.4g (Mleko, bez laktozy, Seler i produkty pochodne) 2. Rosół z makaronem 114.5g (Seler i produkty pochodne) 3. Zapiekanka ziemniaczana z warzywami 205.14g (Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten) 4. Lemoniada 136.36g 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Budyń 38.94g 2. Banan 31.28g
CZWARTEK 19.05.2022	<p style="text-align: center;">CHLEB Z PASTĄ PAPRYKOWĄ I SUSZONYMI POMIDORAMI HERBATA OWOCOWA</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Chleb 45.92g (Zboża zawierające gluten) 2. Pasta z papryki i suszonych pomidorów 25.51g (Jaja i produkty pochodne) 3. Herbata owocowa 153.06g (Mleko, bez laktozy) 	<p style="text-align: center;">ZUPA WIOSENNA PIECZONA ROLADA DROBIOWA Z WARZYWAMI PUREE ZIEMNIACZANE KOMPOT</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Kotlety z kurczaka panierowane 68.98g (Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten) 2. Warzywa na patelnię 45.98g 3. Zupa warzywna 174.44g (Mleko, bez laktozy) 4. Ziemniaki puree 114.95g (Soja i produkty pochodne) 	<p style="text-align: center;">BUŁKA Z MIODEM JABŁKO</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Bułka 23.81g (Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten) 2. Miód pszczeli 5.81g 3. Jabłko 30.61g
PIĄTEK 20.05.2022	<p style="text-align: center;">OWSIANKA GRAHAMKA Z SERKIEM TOPIONYM OGÓREK RZODKIEWKA HERBATA</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Owsianka 86.07g (Mleko, bez laktozy, Zboża zawierające gluten) 2. Bułki grahamki 37.66g (Zboża zawierające gluten) 3. Serek topiony 8.6g (Mleko, bez laktozy) 4. Ogórek 8.6g 5. Rzodkiewka 4.13g 6. Herbata owocowa 161.4g 	<p style="text-align: center;">KREM Z BIAŁYCH WARZYW RYBA Z PIECA KASZA KUSKUS SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ KISIEL PITNY</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Zupa krem z białych warzyw 123.97g (Mleko bez laktozy, Seler i produkty pochodne) 2. Ryba z pieca 90.91g (Ryba, , Zboża zawierające gluten) 3. Kasza kuskus 69.72g (Zboża zawierające gluten) Surówka z kapusty pekińskiej 90.91g 4. Kisiel pitny 107.59g 	<p style="text-align: center;">KOKTAJL OWOCOWY CHRUPKI</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Koktajl owocowy na jogurcie 54.55g (Mleko, bez laktozy) 2. Chrupki Kukurydziane 10,12g

W przedszkolu używa się: zboża zawierającego gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzechy(ziemne, arachidowe, migdały, orzech laskowy, włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, orzech pistacjowy, makadamia), seler, gorczyca nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczany, łubin, mięczaki-niepotrzebne skreślić.

Alergeny zgodne z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego