

# JADŁOSPIS



	<b>SNIADANIE</b>	<b>OBIAD (ZUPA +II DANIE)</b>	<b>PODWIECZOREK</b>
<b>Poniedziałek 19.04. 2021</b>	<b>KAJZERKA Z SEREM WĘDZONYM OGÓREK PAPRYKA BAWARKA</b> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Kajzerka 30.7g (Zboża zawierające gluten)</li><li>2. Ser żółty wędzony bez laktozowy 5.26g</li><li>3. Ogórek 4.39g</li><li>4. Papryka 3.75g</li><li>5. Bawarka 131.58g (Mleko, bez laktozy)</li></ol>	<b>ZUPA Z FASOLKI SZPARAGOWEJ SPAGHETTI LEMONIADA</b> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Spaghetti z makaronem 246.19g (Zboża zawierające gluten,)</li><li>2. Zupa z fasolki szparagowej 167.26g (Seler i produkty pochodne)</li><li>3. Lemoniada 123g</li></ol>	<b>BRZOSKWINIE W SYROPIE</b> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Brzoskwinie w syropie 28.75g</li></ol>
<b>WTOREK 20.04. 2021</b>	<b>PARÓWKI Z KETCHUPEM CHLEBEK Z MASŁEM RZODKIEWKA POMIDOR KAKAO</b> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Parówki drobiowe 28.93g (Soja i produkty pochodne)</li><li>2. Chlebek 28.93g (Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)</li><li>3. Ketchup 2.49g</li><li>4. Rzodkiewka 4.13g</li><li>5. Pomidor 4.13g</li><li>6. Kakao 123.98g (Mleko, bez laktozy)</li></ol>	<b>ZUPA OGÓRKOWA GULASZ DROBIOWY KASZA PĘCZAK BURACZKI KOMPOT</b> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Zupa ogórkowa 137.61g (Mleko bez laktozy, Seler i produkty pochodne)</li><li>2. Gulasz drobiowy 73.39g (Zboża zawierające gluten)</li><li>3. Kasza bulgur 91.74g (Zboża zawierające gluten)</li><li>4. Buraczki 91.74g</li><li>5. Kompot 150 g</li></ol>	<b>KISIEL MARCHEWKA W RĄCZCE</b> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Marchew 28.75g</li><li>2. Kisiel 54.05g</li></ol>
<b>ŚRODA 21.04. 2021</b>	<b>BAGIETKA Z SZYNKĄ KONSERWOWĄ SAŁATA PAPRYKA KAWA INKA</b>	<b>ZUPA BROKUŁOWA PLACKI ZIEMNIACZANE Z CUKREM WODA Z CYTRYNĄ</b>	<b>TWAROŻEK NA SŁODKO JABŁKO</b>

1. Szynka konserwowa 5g (Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)
2. Bagietka 34.88g (Zboża zawierające gluten)
3. Papryka 9.3g
4. Sałata 8.2 g
5. Kawa Inka 174.44g (Mleko bez laktozy)

1. brokułów 202.7g (Mleko, bez laktozy, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne)
2. Placki ziemniaczane 157.89g (Mleko, bez laktozy, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)
3. Cukier 4.21g
4. Woda z cytryną 176 g

1. Twarożek z jogurtem naturalnym na słodko 2016 24.79g (Mleko, bez laktozy)
2. Jabłko 28.93g

**CHLEB WIELOZIARNISTY  
Z PASTĄ PAPRYKOWĄ  
I SUSZONYMI POMIDORAMI  
BAWARKA**

1. Chleb wieloziarnisty 45.92g (Zboża zawierające gluten)
2. Pasta z papryki i suszonych pomidorów 25.51g (Jaja i produkty pochodne)
3. Bawarka 153.06g (Mleko, bez laktozy)

**KREM Z BIAŁYCH WARZYW Z GRZANKAMI  
KLOPSIKI W SOSIE POMIDOROWYM  
KASZA PĘCZAK KALAFIOR GOTOWANY  
KISIEL PITNY**

1. Zupa krem z białych warzyw i grzanki pszenne 190.21 (Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne)
2. Klopsiki mielone duszone 66.67g (Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)
3. Kalafior gotowany 45 g
4. Sos pomidorowy 8.33g (Zboża zawierające gluten)
5. Kasza pęczak jęczmienny 83.33g (Zboża zawierające gluten)

**GOFRY  
Z CUKREM PUDREM  
BANAN**

1. Gofry puste 45.45g (Mleko, bez laktozy, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)
2. Banan 22.73g
3. Cukier puder 1.52g

**ZUPA MLECZNA Z ZACIERKĄ  
KANAPECZKA Z DŻEMEM  
HERBATA OWOCOWA**

1. Zacierka na mleku 87.72g (Mleko, bez laktozy, Zboża zawierające gluten)
2. Bułka śniadaniowa 37.23g (Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)
3. Dżem truskawkowy 10.64g (Mleko, bez laktozy)
4. Herbata owocowa 159.57g

**ZUPA BURACZKOWA  
DOMOWE PALUSZKI RYBNE  
ZIEMNIAKI  
KISIEL PITNY**

1. Barszcz czerwony 172.42g (Mleko, bez laktozy, Zboża zawierające gluten)
2. Paluszki rybne panierowane 86.07g (Ryba, Zboża zawierające gluten)
3. Warzywa na patelnię 107.59g
4. Kisiel pitny 107.59g
5. Ziemniaki wczesne 92.53g

**BUDYŃ  
MANDARYNKA**

1. Budyń 38.94g
2. Banan 31.28g

**CZWARTEK  
22.04.  
2021**

**PIĄTEK  
23.04.  
2021**

W przedszkolu używa się: zboża zawierającego gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzechy(ziemne, arachidowe, migdały, orzech laskowy, włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, orzech pistacjowy, makadamia), seler, gorczyca nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczany, łubin, mięczaki-niepotrzebne skreślić.

Alergeny zgodne z Rozporządzeniem 1169//2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.

# JADŁOSPIS



	<b>SNIADANIE</b>	<b>OBIAD (ZUPA +II DANIE)</b>	<b>PODWIECZOREK</b>
<b>Poniedziałek 26.04. 2021</b>	<b>BUŁKA Z MAKIEM I SZYNKĄ KONSERWOWĄ POMIDOR SZCZYPIOREK KAKAO</b> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Szynka konserwowa 5g (Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)</li><li>2. Bułka z makiem 34.88g (Zboża zawierające gluten)</li><li>3. Pomidor 9.3g</li><li>4. Szczypiorek 2.33g</li><li>5. Kakao 174.44g (Mleko bez laktozy)</li></ol>	<b>KRUPNIK KURCZAK PO CHIŃSKU Z RYŻEM I WARZYWAMI LEMONIADA</b> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Krupnik 159.57g, (Zboża zawierające gluten)</li><li>2. Kurczak w sosie 72g</li><li>3. Mieszanka warzyw chińskich 82g</li><li>4. Ryż preparowany 90.91g</li><li>5. Lemoniada 136.36g</li></ol>	<b>WAFLE RYŻOWE GRUSZKA</b> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Gruszka 28.93g</li><li>2. Wafle ryżowe naturalne 9.09g (Zboża zawierające gluten)</li></ol>
<b>WTOREK 27.04. 2021</b>	<b>JAJKO W SOSIE CHRZANOWYM CHLEBEK Z MASŁEM OGÓREK HERBATA OWOCOWA</b> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Jaja 40.7g (Jaja i produkty pochodne)</li><li>2. Sos Chrzanowy 4g (Mleko bez laktozy)</li><li>3. Chleb pszenny 34.88g (Zboża zawierające gluten)</li><li>4. Ogórek 9.3g</li><li>5. Herbata owocowa 174.44g</li></ol>	<b>POMIDOROWA Z MAKARONEM KOTLET MIELONY ZIEMNIAKI KAPUSTA ZASMAŻANA KOMPOT</b> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Zupa pomidorowa 180.39g (Mleko, bez laktozy Seler i produkty pochodne)</li><li>2. Kotlet mielony 67.31g (Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)</li><li>3. Ziemniaki wczesne 92.53g</li><li>4. Kapusty zasmażana 91.74g</li><li>5. Kompot 172.42g</li></ol>	<b>GALARETKA Z OWOCAMI</b> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Galaretka 47.62g</li><li>2. Banan 23.81g</li></ol>
<b>ŚRODA 28.04. 2021</b>	<b>CHLEBEK Z PASZTETEM OGÓREK KISZONY BAWARKA</b>	<b>ZUPA OGÓRKOWA KOPYTKA Z MASŁEM I CUKREM LEMONIADA</b>	<b>KASZA MANNA Z SOKIEM MANDARYNKA</b>

	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>Paszтет drobiowy 5g (Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)</b></li> <li>2. <b>Chleb pszenny 34.88g (Zboża zawierające gluten)</b></li> <li>3. Ogórek kiszony 8g</li> <li>4. <b>Bawarka 174.44g (Mleko bez laktozy)</b></li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>Zupa ogórkowa 208 g (Mleko, bez laktozy, Soja i produkty pochodne, Seler i produkty pochodne)</b></li> <li>2. <b>Kopytka 135.14g (Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)</b></li> <li>3. Cukier 6.76g</li> <li>4. <b>Masło 4.51g (Mleko, bez laktozy)</b></li> <li>5. Lemoniada 170.45g</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>Kasza manna na mleku 47.06g (Mleko, bez laktozy, Zboża zawierające gluten)</b></li> <li>2. Sok malinowy 7.06g</li> <li>3. Mandarynka 41.18g</li> </ol>
<b>CZWARTEK 29.04. 2021</b>	<p style="text-align: center;"><b>TWAROŻEK Z RZODKIEWKĄ I SZCZYPIORKIEM BAGIETKA POMIDOR HERBATA</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>Twarożek ziarnisty z rzodkiewką 30.3g (Mleko bez laktozy)</b></li> <li>2. <b>Bagietka pszenna 26.52g (Zboża zawierające gluten)</b></li> <li>3. <b>Masło 3.03g (Mleko, bez laktozy)</b></li> <li>4. Pomidor 7.58g</li> <li>5. Rzodkiewka 7.58g</li> <li>6. Herbata 153.64g</li> </ol>	<p style="text-align: center;"><b>KAPUŚNIAK SCHABIKI DUSZONY W SOSIE KASZA GRYCZNA SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY KISIEL PITNY</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>Kapuśniak ze słodkiej kapusty 185g (Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne)</b></li> <li>2. <b>Schab w sosie własnym 66.67g (Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)</b></li> <li>3. Kasza gryczana 83.33g</li> <li>4. <b>Surówka z białej kapusty 91.74g (Mleko, bez laktozy)</b></li> <li>5. Kisiel pitny 12.5g</li> </ol>	<p style="text-align: center;"><b>CHRUPKI KUKURYDZIANE BANAN</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Chrupki Kukurydziane 10,12 g</li> <li>2. Banan 35 g</li> </ol>
<b>PIĄTEK 30.04. 2021</b>	<p style="text-align: center;"><b>PŁATKI KUKURYDZIANE GRAHAMKA Z SERKIEM TOPIONYM POMIDOR HERBATA</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Płatki kukurydziane 21.79g</li> <li>2. <b>Bułki grahamki 37.66g (Zboża zawierające gluten)</b></li> <li>3. <b>Serek topiony 8.6g (Mleko, bez laktozy)</b></li> <li>4. Pomidor 8.6g</li> <li>5. Herbata 161.4g</li> </ol>	<p style="text-align: center;"><b>KALAFIOROWA BURGER RYBNY ZIEMNIAKI PURE MIZERIA KOMPOT</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>Zupa kalafiorowa 170.45g (Mleko, bez laktozy, Seler i produkty pochodne)</b></li> <li>2. <b>Kotlet rybny w panierce 90.91g (Jaja i produkty pochodne, Ryba, Zboża zawierające gluten)</b></li> <li>3. <b>Ziemniaki puree 113.64g (Soja i produkty pochodne)</b></li> <li>4. Mizeria z jogurtem bez laktozy 90.91g</li> <li>5. Kompot 170.45g</li> </ol>	<p style="text-align: center;"><b>CIASTO DROŻDZOWE JABŁKO</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>Ciasto drożdżowe z kruszonką 2016 30.61g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)</b></li> <li>2. Jabłko 30.61g</li> </ol>

W przedszkolu używa się: zboża zawierającego gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzechy (ziemne, arachidowe, migdały, orzech laskowy, włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, orzech pistacjowy, makadamia), seler, gorczyca nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczany, łubin, mięczaki-niepotrzebne skreślić.

Alergeny zgodne z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.