

# JADŁOSPIS



	<b>SNIADANIE</b>	<b>OBIAD (ZUPA +II DANIE)</b>	<b>PODWIECZOREK</b>
<b>Poniedziałek 07.06. 2021</b>	<b>KAJZERKA Z SEREM WĘDZONYM OGÓREK PAPRYKA BAWARKA</b> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Kajzerka 30.7g (Zboża zawierające gluten)</li><li>2. Ser żółty wędzony bez laktozowy 5.26g</li><li>3. Ogórek 4.39g</li><li>4. Papryka 3.75g</li><li>5. Bawarka 131.58g (Mleko, bez laktozy)</li></ol>	<b>ZUPA Z FASOLKI SZPARAGOWEJ SPAGHETTI LEMONIADA</b> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Spaghetti z makaronem 246.19g (Zboża zawierające gluten,)</li><li>2. Zupa z fasolki szparagowej 167.26g (Seler i produkty pochodne)</li><li>3. Lemoniada 123g</li></ol>	<b>BRZOSKWINIE W SYROPIE</b> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Brzoskwinie w syropie 28.75g</li></ol>
<b>WTOREK 08.06. 2021</b>	<b>PARÓWKI Z KETCHUPEM CHLEBEK Z MASŁEM RZODKIEWKA POMIDOR KAKAO</b> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Parówki drobiowe 28.93g (Soja i produkty pochodne)</li><li>2. Chlebek 28.93g (Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)</li><li>3. Ketchup 2.49g</li><li>4. Rzodkiewka 4.13g</li><li>5. Pomidor 4.13g</li><li>6. Kakao 123.98g (Mleko, bez laktozy)</li></ol>	<b>ZUPA OGÓRKOWA GULASZ DROBIOWY KASZA PĘCZAK BURACZKI KOMPOT</b> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Zupa ogórkowa 137.61g (Mleko bez laktozy, Seler i produkty pochodne)</li><li>2. Gulasz drobiowy 73.39g (Zboża zawierające gluten)</li><li>3. Kasza bulgur 91.74g (Zboża zawierające gluten)</li><li>4. Buraczki 91.74g</li><li>5. Kompot 150 g</li></ol>	<b>KISIEL MARCHEWKA W RĄCZKE</b> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Marchew 28.75g</li><li>2. Kisiel 54.05g</li></ol>
<b>ŚRODA 09.06. 2021</b>	<b>BAGIETKA Z SZYNKĄ KONSERWOWĄ SAŁATA PAPRYKA KAWA INKA</b>	<b>KREM BROKUŁOWY Z GRZANKAMI PLACKI ZIEMNIACZANE Z CUKREM WODA Z CYTRYNĄ</b>	<b>TWAROŻEK NA SŁODKO JABŁKO</b>

	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Szynka konserwowa 5g (Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)</li> <li>2. Bagietka 34.88g (Zboża zawierające gluten)</li> <li>3. Papryka 9.3g</li> <li>4. Sałata 8.2 g</li> <li>5. Kawa Inka 174.44g (Mleko bez laktozy)</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Krem z brokułów z grzankami 202.7g (Mleko, bez laktozy, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne)</li> <li>2. Placki ziemniaczane 157.89g (Mleko, bez laktozy, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)</li> <li>3. Cukier 4.21g</li> <li>4. Woda z cytryną 176 g</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Twarożek z jogurtem naturalnym na słodko 2016 24.79g (Mleko, bez laktozy)</li> <li>2. Jabłko 28.93g</li> </ol>
<b>CZWARTEK</b> <b>10.06.</b> <b>2021</b>	<p align="center"><b>CHLEB WIELOZIARNISTY Z PASTĄ PAPRYKOWĄ I SUSZONYMI POMIDORAMI BAWARKA</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Chleb wielozziarnisty 45.92g (Zboża zawierające gluten)</li> <li>2. Pasta z papryki i suszonych pomidorów 25.51g (Jaja i produkty pochodne)</li> <li>3. Bawarka 153.06g (Mleko, bez laktozy)</li> </ol>	<p align="center"><b>KREM Z BIAŁYCH WARZYW Z GRZANKAMI KLOPSIKI W SOSIE POMIDOROWYM KASZA PĘCZAK KALAFIOR GOTOWANY KISIEL PITNY</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Zupa krem z białych warzyw i grzanki pszenne 190.21 (Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne)</li> <li>2. Klopsiki mielone duszone 66.67g (Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)</li> <li>3. Kalafior gotowany 45 g</li> <li>4. Sos pomidorowy 8.33g (Zboża zawierające gluten)</li> <li>5. Kasza pęczak jęczmienny 83.33g (Zboża zawierające gluten)</li> </ol>	<p align="center"><b>GOFRY Z CUKREM PUDREM BANAN</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Gofry puste 45.45g (Mleko, bez laktozy, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)</li> <li>2. Banan 22.73g</li> <li>3. Cukier puder 1.52g</li> </ol>
<b>PIĄTEK</b> <b>11.06.</b> <b>2021</b>	<p align="center"><b>ZUPA MLECZNA Z ZACIERKĄ KANAPECZKA Z DŻEMEM HERBATA OWOCOWA</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Zacierka na mleku 87.72g (Mleko, bez laktozy, Zboża zawierające gluten)</li> <li>2. Bułka śniadaniowa 37.23g (Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)</li> <li>3. Dżem truskawkowy 10.64g (Mleko, bez laktozy)</li> <li>4. Herbata owocowa 159.57g</li> </ol>	<p align="center"><b>ZUPA BURACZKOWA DOMOWE PALUSZKI RYBNE ZIEMNIAKI KISIEL PITNY</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Barszcz czerwony 172.42g (Mleko, bez laktozy, Zboża zawierające gluten)</li> <li>2. Paluszki rybne panierowane 86.07g (Ryba, Zboża zawierające gluten)</li> <li>3. Warzywa na patelnię 107.59g</li> <li>4. Kisiel pitny 107.59g</li> <li>5. Ziemniaki wczesne 92.53g</li> </ol>	<p align="center"><b>BUDYŃ MANDARYNKA</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Budyń 38.94g</li> <li>2. Banan 31.28g</li> </ol>

W przedszkolu używa się: zboża zawierającego gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzechy(ziemne, arachidowe, migdały, orzech laskowy, włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, orzech pistacjowy, makadamia), seler, gorczyca nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczany, tulin, mięczaki-niepotrzebne skreślić.

Alergeny zgodne z Rozporządzeniem 1169//2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.

# JADŁOSPIS



	<b>SNIADANIE</b>	<b>OBIAD (ZUPA +II DANIE)</b>	<b>PODWIECZOREK</b>
<b>Poniedziałek 14.06. 2021</b>	<b>BUŁKA Z MAKIEM I SZYNKĄ KONSERWOWĄ POMIDOR SZCZYPIOREK KAKAO</b> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Szynka konserwowa 5g (Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)</li><li>2. Bułka z makiem 34.88g (Zboża zawierające gluten)</li><li>3. Pomidor 9.3g</li><li>4. Szczypiorek 2.33g</li><li>5. Kakao 174.44g (Mleko bez laktozy)</li></ol>	<b>KRUPNIK KURCZAK PO CHIŃSKU Z RYŻEM I WARZYWAMI LEMONIADA</b> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Krupnik 159.57g, (Zboża zawierające gluten)</li><li>2. Kurczak w sosie 72g</li><li>3. Mieszanka warzyw chińskich 82g</li><li>4. Ryż preparowany 90.91g</li><li>5. Lemoniada 136.36g</li></ol>	<b>WAFLE RYŻOWE GRUSZKA</b> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Gruszka 28.93g</li><li>2. Wafle ryżowe naturalne 9.09g (Zboża zawierające gluten)</li></ol>
<b>WTOREK 15.06. 2021</b>	<b>JAJKO W SOSIE CHRZANOWYM CHLEBEK Z MASŁEM OGÓREK HERBATA OWOCOWA</b> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Jaja 40.7g (Jaja i produkty pochodne)</li><li>2. Sos Chrzanowy 4g (Mleko bez laktozy)</li><li>3. Chleb pszenny 34.88g (Zboża zawierające gluten)</li><li>4. Ogórek 9.3g</li><li>5. Herbata owocowa 174.44g</li></ol>	<b>POMIDOROWA Z MAKARONEM KOTLET MIELONY ZIEMNIAKI KAPUSTA ZASMAŻANA KOMPOT</b> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Zupa pomidorowa 180.39g (Mleko, bez laktozy Seler i produkty pochodne)</li><li>2. Kotlet mielony 67.31g (Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)</li><li>3. Ziemniaki wczesne 92.53g</li><li>4. Kapusty zasmażana 91.74g</li><li>5. Kompot 172.42g</li></ol>	<b>GALARETKA Z OWOCAMI</b> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Galaretka 47.62g</li><li>2. Banan 23.81g</li></ol>
<b>ŚRODA 16.06. 2021</b>	<b>CHLEBEK Z PASZTETEM OGÓREK KISZONY BAWARKA</b>	<b>ZUPA OGÓRKOWA KOPYTKA Z MASŁEM I CUKREM LEMONIADA</b>	<b>KASZA MANNA Z SOKIEM MANDARYNKA</b>

	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Paszтет drobiowy 5g (Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)</li> <li>2. Chleb pszenny 34.88g (Zboża zawierające gluten)</li> <li>3. Ogórek kiszony 8g</li> <li>4. Bawarka 174.44g (Mleko bez laktozy)</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Zupa ogórkowa 208g (Mleko, bez laktozy, Soja i produkty pochodne, Seler i produkty pochodne)</li> <li>2. Kopytka 135.14g (Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)</li> <li>3. Cukier 6.76g</li> <li>4. Masło 4.51g (Mleko, bez laktozy)</li> <li>5. Lemoniada 170.45g</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Kasza manna na mleku 47.06g (Mleko, bez laktozy, Zboża zawierające gluten)</li> <li>2. Sok malinowy 7.06g</li> <li>3. Mandarynka 41.18g</li> </ol>
<b>CZWARTEK</b> <b>17.06.</b> <b>2021</b>	<p style="text-align: center;"><b>TWAROŻEK Z RZODKIEWKĄ I SZCZYPIORKIEM BAGIETKA POMIDOR HERBATA</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Twarożek ziarnisty z rzodkiewką 30.3g (Mleko bez laktozy)</li> <li>2. Bagietka pszenna 26.52g (Zboża zawierające gluten)</li> <li>3. Masło 3.03g (Mleko, bez laktozy)</li> <li>4. Pomidor 7.58g</li> <li>5. Rzodkiewka 7.58g</li> <li>6. Herbata 153.64g</li> </ol>	<p style="text-align: center;"><b>KAPUŚNIAK SCHABIKI DUSZONY W SOSIE KASZA GRYCZNA SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY KISIEL PITNY</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Kapuśniak ze słodkiej kapusty 185g (Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne)</li> <li>2. Schab w sosie własnym 66.67g (Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)</li> <li>3. Kasza gryczana 83.33g</li> <li>4. Surówka z białej kapusty 91.74g (Mleko, bez laktozy)</li> <li>5. Kisiel pitny 12.5g</li> </ol>	<p style="text-align: center;"><b>CHRUPKI KUKURYDZIANE BANAN</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Chrupki Kukurydziane 10,12 g</li> <li>2. Banan 35 g</li> </ol>
<b>PIĄTEK</b> <b>18.06.</b> <b>2021</b>	<p style="text-align: center;"><b>PŁATKI KUKURYDZIANE GRAHAMKA Z SERKIEM TOPIONYM HERBATA</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Płatki kukurydziane 21.79g</li> <li>2. Bułki grahamki 37.66g (Zboża zawierające gluten)</li> <li>3. Serek topiony 8.6g (Mleko, bez laktozy)</li> <li>4. Pomidor 8.6g</li> <li>5. Herbata 161.4g</li> </ol>	<p style="text-align: center;"><b>KALAFIOROWA BURGER RYBNY ZIEMNIAKI PURE MIZERIA KOMPOT</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Zupa kalafiorowa 170.45g (Mleko, bez laktozy, Seler i produkty pochodne)</li> <li>2. Kotlet rybny w panierce 90.91g (Jaja i produkty pochodne, Ryba, Zboża zawierające gluten)</li> <li>3. Ziemniaki puree 113.64g (Soja i produkty pochodne)</li> <li>4. Mizeria z jogurtem bez laktozy 90.91g</li> <li>5. Kompot 170.45g</li> </ol>	<p style="text-align: center;"><b>CIASTO DROŻDZOWE JABŁKO</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ciasto drożdżowe z kruszonką 2016 30.61g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)</li> <li>2. Jabłko 30.61g</li> </ol>

W przedszkolu używa się: zboża zawierającego gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzechy (ziemne, arachidowe, migdały, orzech laskowy, włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, orzech pistacjowy, makadamia), seler, gorczyca nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczany, łubin, mięczaki-niepotrzebne skreślić.

Alergeny zgodne z Rozporządzeniem 1169//2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.