

JADŁOSPIS



	SNIADANIE	OBIAD (ZUPA +II DANIE)	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 06.05.2024	KANAPKA Z SZYNKĄ SOPOCKĄ OGÓREK KISZONY HERBATA <i>1. Pieczywo (Zboża zawierające gluten)</i> <i>2. Wędlina wieprzowa</i> <i>3. Masło (może zawierać laktozę)</i> <i>4. Ogórek świeży</i> <i>5. Herbata owocowa</i>	ZUPA KAPUŚNIAK MAKARON Z KURCZAKIEM I SZPINAKIEM WODA <i>1. Zupa kapuśniak (Mleko, bez laktozy, Seler i produkty pochodne, Jaja i produkty pochodne)</i> <i>2. Makaron z kurczakiem i szpinakiem (zawierające gluten)</i> <i>3. Woda</i>	CIASTKO KRUCHE OWOC <i>1. Ciastko kruche (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)</i> <i>2. OWOC</i>
WTOREK 07.05.2024	KANAPKA Z MASŁEM I PASZTETEM OGÓREK HERBATA Z CYTRYNĄ <i>1. Pasztet drobiowy (soja i produkty pochodne)</i> <i>2. Pieczywo (Zboża zawierające gluten)</i> <i>3. Masło (może zawierać laktozę)</i> <i>4. Ogórek kiszony</i>	ZUPA WARZYWNA JAJKO SADZONE, ZIEMNIAKI, SURÓWKA KOMPOT <i>1. Zupa warzywna (Seler i produkty pochodne, jaja i produkty pochodne, zboża zawierające gluten) mięso mielone wieprzowe</i> <i>2. Jajko sadzone (Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)</i> <i>3. Ziemniaki</i> <i>4. Surówka/kompot</i>	SŁODKA PRZEKĄSKA OWOC <i>1. Słodka przekąska (zboża zawierające gluten)</i> <i>2. Owoc</i>
ŚRODA 08.05.2024	KANAPKA Z DŻEMEM KAKAO <i>1. Dżem (może zawierać cukier)</i> <i>2. Pieczywo (Zboża zawierające gluten)</i> <i>3. Kakao (może zawierać laktozę)</i>	ZUPA OGÓRKOWA KOTLET MIELONY, KASZA BULGUR, SURÓWKA WODA <i>1. Zupa ogórkowa (Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne)</i> <i>2. Kotlet mielony (Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten) (mięso drobiowe)(soja i produkty pochodne)</i> <i>3. Ziemniaki, surówka</i> <i>4. Woda</i>	OWOC BUDYŃ CZEKOLADOWY <i>1. Owoc</i> <i>2. Budyń czekoladowy(może zawierać laktozę)</i>
CZWARTEK 09.05.2024	PASTA Z MAKRELI KANAPKA Z MASŁEM POMIDOR, HERBATA <i>1. Pieczywo (zboża zawierające gluten)</i> <i>2. Masło (Mleko, może zawierać laktozę)</i> <i>3. Herbata z cytryną</i> <i>4. Pasta z makreli (jaja i produkty pochodne)</i>	ZUPA GROCHOWA ESKALOP DROBIOWY, ZIEMNIAKI, SURÓWKA KISIEL PITNY <i>1. Zupa grochowa(Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne)</i> <i>2. Eskalop drobiowy(jaja i produkty pochodne)(filet z kurczaka)</i> <i>3. Ziemniaki, surówka</i> <i>4. Lemoniada</i>	CHRUPKI KUKURYDZIANE OWOC <i>1. Chrupki kukurydziane (bez glutenu)</i> <i>2. Owoc</i>
PIĄTEK 10.05.2024	PŁATKI MUSLI Z MELKIEM KANAPKA Z SEREM HERBATA OWOCOWA <i>1. Pieczywo (Mleko, bez laktozy, Zboża zawierające gluten)</i> <i>2. Ser (zawierające z laktoz)</i> <i>3. Płatki musli z mlekiem (łącznie z laktozą)</i> <i>4. Herbata owocowa</i>	ZUPA BARSZCZ UKRAIŃSKI BURGER RYBNY, KASZA KUSKUS Z SOSEM, SURÓWKA WODA <i>1. Zupa barszcz ukraiński(Mleko bez laktozy, Seler i produkty pochodne)</i> <i>2. Burger rybny (Jaja i produkty pochodne, Ryba, Nasiona sezamu i produkty pochodne)</i> <i>3. Kasza bulgur (Zboża zawierające gluten)</i> <i>4. Surówka</i>	SŁOMKA PTYSIOWA OWOC <i>1. Owoc</i> <i>2. Słomka ptysiowa (Mleko łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten)</i>

W przedszkolu używa się: zboża zawierającego gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzechy(ziemne, arachidowe, migdały, orzech laskowy, włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, orzech pistacjowy, makadamia), seler, gorczyca nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczany, tubin, mięczaki-niepotrzebne skreślić.

Alergeny zgodne z Rozporządzeniem 1169//2011 Parlamentu Europejskiego

JADŁOSPIS



	SNIADANIE	OBIAD (ZUPA +II DANIE)	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 13.05.2024	KANAPKA Z SEREM POMIDOR, HERBATA <ol style="list-style-type: none">1. Ser (soja i produkty pochodne)2. pieczywo (Zboża zawierające gluten)3. Masło(może zawierać laktozę, bez laktozy)4. Pomidor5. Herbata	ZUPA KRUPNIK CHILI CON CARNE Z RYŻEM LEMONIADA <ol style="list-style-type: none">1. Zupa krupnik (Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne)2. Chili con carne (Mięso wieprzowe) (Mleko bez laktozy, Seler i produkty pochodne)3. Ryż (Zboża zawierające gluten)4. Lemoniada	KANAPKA Z MIODEM OWOC <ol style="list-style-type: none">1. Owoc2. pieczywo z miodem
WTOREK 14.05.2024	KANAPKA Z SZYNKĄ OGÓREK, HERBATA Z CYTRYNĄ <ol style="list-style-type: none">1. Pieczywo(Zboża i produkty zawierające gluten)2. Szynka wieprzowa (Jaja i produkty pochodne)/ OGÓREK3. Herbata4. Masło (może zawierać laktozę)	ZUPA GOŁĄBKOWA PAŁKA DROBIOWA, ZIEMNIAKI, SURÓWKA WODA <ol style="list-style-type: none">1. Zupa gołąbkowa (Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne) Gulasz wieprzowy (Zboża zawierające gluten)2. Pałka drobiowa (mięso z kurczaka, zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne)3. Ziemniaki/ surówka4. Woda	KISIEL OWOC <ol style="list-style-type: none">1. Kisiel (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)2. Owoc
ŚRODA 15.05.2024	JAJKO W SOSIE KANAPKA Z MASŁEM POMIDOR HERBATA Z MIODEM <ol style="list-style-type: none">1. pieczywo (Zboża zawierające gluten)2. Jajko w sosie (jaja i produkty pochodne)3. POMIDOR4. Herbata z miodem	ROSÓŁ Z MAKARONEM KLOPS W SOSIE KOPERKOWYM, KASZA BULGUR, SURÓWKA WODA <ol style="list-style-type: none">1. Rosół z makaronem (Mleko, bez laktozy Seler i produkty pochodne)2. Klops (Mleko, bez laktozy, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten) (mięso wieprzowe)3. Kasza bulgur/surówka4. Woda	OWOC GALARETKA <ol style="list-style-type: none">1. Galaretka (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)2. Pomarańcza
CZWARTEK 16.05.2024	KANAPKA Z PASTĄ ŚRODZIEMNOMORSKĄ HERBATA OWOCOWA <ol style="list-style-type: none">1. pieczywo (Zboża zawierające gluten)2. Pasta śródziemnomorska(serek kremowy, pomidory suszone, czosnek, bazylia)3. Herbata owocowa	ZUPA Z FASOLKI SZPARAGOWEJ MAKARON Z MUSEM OWOCOWYM KISIEL PITNY <ol style="list-style-type: none">1. Makaron z muszem owocowym (zawierające gluten, jaja i produkty pochodne)2. Zupa z fasolki szparagowej (zawierające soje i produkty pochodne)3. Kisiel pitny	HERBATNIKI OWOC <ol style="list-style-type: none">1. Herbatniki (Mleko, bez laktozy)2. Owoc
PIĄTEK 17.05.2024	ZUPA MLECZNA KANAPKA Z SEREM, PAPRYKA HERBATA Z CYTRYNĄ <ol style="list-style-type: none">1. Zupa mleczna (może zawierać laktozę)2. Pieczywo z serem (może zawierać laktozę , bez laktozy)3. Papryka4. Herbata z cytryną	ZUPA FASOLOWA RYBA Z PIECA Z SOSEM KASZA BULGUR, SURÓWKA LEMONIADA <ol style="list-style-type: none">1. Zupa fasolowa (Mleko bez laktozy, Seler i produkty pochodne)2. Ryba z pieca (Ryba, Zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne)3. Surówka4. Kasza bulgur (zboża zawierające gluten)5. Lemoniada	BISZKOPTY OWOC <ol style="list-style-type: none">1. OWOC2. Biskopt (zawierające gluten)

W przedszkolu używa się: zboża zawierającego gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzechy(ziemne, arachidowe, migdały, orzech laskowy, włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, orzech pistacjowy, makadamia), seler, gorczyca nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczany, łubin, mięczaki-niepotrzebne skreślić.

Alergeny zgodne z Rozporządzeniem 1169//2011 Parlamentu Europejskiego

JADŁOSPIS



	SNIADANIE	OBIAD (ZUPA +II DANIE)	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 20.05.2024	KANAPKA Z SZYNKA DROBIOWĄ POMIDOR, HERBATA <i>1. Pieczywo (zboża zawierające gluten)</i> <i>2. Pomidor</i> <i>3. Herbata</i> <i>4. Szynka drobiowa (może zawierać soję i produkty pochodne)</i>	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM POTRAWKA Z KURCZAKA Z RYŻEM I WARZYWAMI WODA <i>1. Zupa pomidorowa z makaronem (Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne)</i> <i>2. Potrawka z kurczaka z ryżem i warzywami(może zawierać soję ,Mleko bez laktozy, Seler i produkty pochodne)</i> <i>3. Woda</i>	PRZEKĄSKA SŁODKA OWOC <i>1. Owoc</i> <i>2. Przekąska słodka</i>
WTOREK 21.05.2024	KANPKA Z MASŁEM I DŻEMEM KAKAO <i>1. pieczywo (Zboża i produkty zawierające gluten)</i> <i>2. Dżem</i> <i>3. Herbata owocowa</i>	ZUPA KALAFIOROWA GULASZ WIEPRZOWY, KASZA GRYCZANA, BURACZKI KOMPOT <i>1. Zupa kalafiorowa (Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne) Gulasz wieprzowy (Zboża zawierające gluten)</i> <i>2. Gulasz wieprzowy (mięso wieprzowe, może zawierać soję)</i> <i>3. Kasza gryczana</i> <i>4. Buraczki</i> <i>5. kompot</i>	KISIEL OWOC <i>1. Kisiel</i> <i>2. Owoc</i>
ŚRODA 22.05.2024	KANAPKA Z MASŁEM, PASZTET, POMIDOR, HERBATA Z MIODEM <i>1. Pieczywo (Zboża zawierające gluten)</i> <i>2. Pasztet (jaja i produkty pochodne)</i> <i>3. POMIDOR</i> <i>4. Herbata z miodem</i>	ZUPA GROCHOWA KOTLET DROBIOWY, ZIEMNIAKI, SURÓWKA WODA <i>1. Zupa grochowa (Mleko, bez laktozy Seler i produkty pochodne)</i> <i>2. Kotlet drobiowy (Mleko, bez laktozy, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)</i> <i>3. Ziemniaki, surówka</i> <i>4. Woda</i>	PRZEKĄSKA SŁODKA OWOC <i>1. Przekąska słodka (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)</i> <i>2. Owoc</i>
CZWARTEK 23.05.2024	KANAPKA PAPRYKARZ, OGÓREK KISOZNY HERBATA OWOCOWA <i>1. Pieczywo (Zboża zawierające gluten)</i> <i>2. Herbata owocowa</i> <i>3. Paprykarz (produkty pochodne)</i> <i>4. Ogórek kiszony</i>	ZUPA OGÓRKOWA JAJKO SADZONE, ZIEMNIAKI, SURÓWKA WODA <i>1. Zupa ogórkowa (może zawierać laktozę)</i> <i>2. Jajko sadzone (jaja i produkty pochodne)</i> <i>3. Ziemniaki / surówka</i> <i>4. Woda</i>	HERBATNIKI MAŚLANE OWOC <i>1. Herbatniki (Mleko, bez laktozy)</i> <i>2. Owoc</i>
PIĄTEK 24.05.2024	PŁATKI KUKURYDZIANE Z MLEKIEM KANAPKA Z MIODEM HERBATA Z CYTRYNĄ <i>1. pieczywo z miodem (Zboża zawierające gluten)</i> <i>2. Płatki kukurydziane (bez glutenu)</i> <i>3. Mleko (może zawierać laktozę)</i> <i>4. Herbata</i>	ZUPA SHREK PALUSZKI RYBNE Z SOSEM KASZA BULGUR, SURÓWKA, LEMONIADA <i>1. Zupa shrek (Mleko bez laktozy, Seler i produkty pochodne)</i> <i>2. Paluszki rybne (Ryba, Zboża zawierające gluten)</i> <i>3. Surówka</i> <i>4. Kasza bulgur (zboża zawierające gluten)</i> <i>5. Lemoniada</i>	CHRUPKI KUKURYDZIANE OWOC <i>1. OWOC</i> <i>2. Chrupki kukurydziane (bez glutenu)</i>

W przedszkolu używa się: zboża zawierającego gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzechy(ziemne, arachidowe, migdały, orzech laskowy, włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, orzech pistacjowy, makadamia), seler, gorczyca nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczany, tubin, mięczaki-niepotrzebne skreślić.

Alergeny zgodne z Rozporządzeniem 1169//2011 Parlamentu Europejskiego

JADŁOSPIS



	SNIADANIE	OBIAD (ZUPA +II DANIE)	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 27.05.2024	KANAPKA Z SEREM POMIDOR, HERBATA <i>1. Pieczywo (zboża zawierające gluten)</i> <i>2. Pomidor</i> <i>3. Herbata</i> <i>4. Szyńka drobiowa (może zawierać soję i produkty pochodne)</i>	ZUPA BARSZCZ BIAŁY SPAGHETTI WODA <i>1. Zupa barszcz biały (Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne)</i> <i>2. spaghetti (może zawierać soję ,Mleko bez laktozy, Seler i produkty pochodne)</i> <i>3. Makaron (Zboża zawierające gluten)</i> <i>4. Woda</i>	BISZKOPTY OWOC <i>1. Owoc</i> <i>2. Biskopt</i>
WTOREK 28.05.2024	KANPKA Z MASŁEM I WĘDLINĄ, OGÓREK KAKAO <i>1. pieczywo (Zboża i produkty zawierające gluten)</i> <i>2. Wędlina wieprzowa(soja i produkty pochodne)</i> <i>3. Ogórek świeży</i> <i>4. Herbata owocowa</i>	ROSÓŁ Z MAKARONEM ESKALOP DROBIOWY, ZIEMNIAKI BURACZKI KOMPOT <i>1. Rosół z makaronem (Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne) Kotlet drobiowy (soja i produkty pochodne)</i> <i>2. Eskalop drobiowy,</i> <i>3. Buraczki, ziemniaki</i> <i>4. kompot</i>	KOKTAJL OWOCOWY OWOC <i>1. Koktajl owocowy (może zawierać laktozę)</i> <i>2. Owoc</i>
ŚRODA 29.05.2024	KANAPKA Z PASTĄ PAPRYKOWĄ I SUSZONYMI POMIDORAMI HERBATA <i>1. Pieczywo (zboża zawierające gluten)</i> <i>2. Pasta paprykowa</i> <i>3.</i> <i>4. Szyńka drobiowa (może zawierać soję i produkty pochodne)</i>	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM MAKARON Z MUSEM OWOCOWYM I SERKIEM WANILIOWYM WODA <i>1. Zupa pomidorowa (Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne)</i> <i>2. Makaron z mussem owocowym (może zawierać soję ,Mleko bez laktozy, Seler i produkty pochodne)</i> <i>3. Woda</i>	BISZKOPTY OWOC <i>1. Owoc</i> <i>2. Biskopt</i>
CZWARTEK 30.05.2024	BOŻE CIAŁO		
PIĄTEK 31.05.2024	WOLNE PO BOŻYM CIELE		

W przedszkolu używa się: zboża zawierającego gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzechy(ziemne, arachidowe, migdały, orzech laskowy, włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, orzech pistacjowy, makadamia), seler, gorczyca nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczany, łubin, mięczaki-niepotrzebne skreślić.
Alergeny zgodne z Rozporządzeniem 1169//2011 Parlamentu Europejskiego